

Wie sieht Ihr Alltag in Zeiten von Corona aus? Beteiligen Sie sich mit Fotos bzw. Selfies!

# Aktion „Gemeinsam durch die Krise“

Auch SoVD-Mitglieder bekommen die Einschränkungen während der Corona-Pandemie zu spüren. Die Serie „Gemeinsam durch die Krise“ soll Mut machen und motivieren. Hierzu wollen wir Ihre Bilder auf [sovd.de](http://sovd.de) veröffentlichen, um damit anderen zu zeigen, dass sie trotz Quarantäne nicht alleine sind. Machen Sie hierfür ganz einfach ein Foto oder ein Selfie, das zeigt, wie Sie individuell mit den Einschränkungen umgehen und Ihren Alltag gestalten. Dieses schicken Sie mit einer kurzen Erklärung per E-Mail an: [redaktion@sovd.de](mailto:redaktion@sovd.de). Wir freuen uns auf Ihre Beteiligung!

Diese Fragen können hilfreich sein:

• **Wie füllen Sie Ihren Tag mit Inhalt?**

Arbeiten Sie beispielsweise im Garten oder auf dem Balkon, haben Sie zu einem Hobby (Modellbau, Puzzle, Handarbeiten...) zurückgefunden, schreiben Sie verstärkt Briefe oder kommunizieren Sie mit Freunden oder Verwandten über Bildtelefon?

• **Wie hat sich Ihr Alltag verändert und was hilft Ihnen ganz persönlich, nicht den Mut zu verlieren?**

• **Bekommen Sie Unterstützung von Nachbarn oder Freunden? Oder helfen Sie vielleicht anderen?**

Das ist wichtig:

Zu jedem Bild sollte uns eine kurze Beschreibung erreichen, die wir dann online oder vereinzelt eventuell auch in der Zeitung veröffentlichen können. Dabei ist der Fantasie kaum eine Grenze gesetzt, seien Sie also ruhig kreativ!

**E-Mail: [redaktion@sovd.de](mailto:redaktion@sovd.de)**

