

Gegründet 1922

99 Jahre SoVD Ortsverband Bad Harzburg

An die Mitglieder des SoVD Ortsverbandes Bad Harzburg.

Nur noch wenige Tage und wir blicken auf das Jahr 2021 zurück.

Nach einem hoffnungsfrohen Sommer dominieren nun schon wieder Befürchtungen und Ermahnungen die Nachrichten.

Mitmenschen werden erneut als potentielle Bedrohung wahrgenommen, was auch die Gedanken an Unterstützung und gegenseitige Hilfe behindert. Allerdings trägt eine Gemeinschaft ihre Mitglieder auch, wenn die Bedingungen schwierig sind.

Dabei kann man die Besonderheit vertrauter Gespräche unter SoVD Mitgliedern erleben.

Zwar kann man sich unter den einschränkenden Bedingungen nicht persönlich treffen, aber man kann miteinander telefonieren.

Heutzutage ist das über Skype, WhatsApp oder Facetime, sogar mit Augenkontakt möglich.

Weiterhin bedeuten Gespräche auch die Fähigkeit zu gewinnen, sich selbst helfen zu können.

Dafür gibt es zwar keine Patentrezepte, aber es hilft der Einsamkeit zu entfliehen.

Was gelingen kann, ist die Aufmerksamkeit auf etwas Schönes zu lenken, Gelegenheiten zu erkennen, sich selbst Gutes zu tun, zu eigener Aktivität zu ermuntern, die genau diese Anstöße, dieses freundliche Anstupsen, bewirken sollen.

Mit freundlichen Grüßen vom Vorstand.

Corona bedingt fallen unsere Informationsnachmittage im Wichernhaus bis auf weiteres aus.

SoVD-Ortsverband Bad Harzburg

1. Vorsitzender Günter Rauer

Telefon: 05322 – 80555, E.-Mail: g.rauer@sovd-bad-harzburg.de

